

HIFU: Recuperando el Control

Guía para pacientes sobre el tratamiento sin cirugía para el Temblor Esencial.

Cuando la medicación ya no es suficiente.



Dificultad para beber o comer



Escritura ilegible



Pérdida de autonomía en el aseo y vestido

Los fármacos como el propranolol o la primidona son la primera línea de defensa. Sin embargo, entre el 40% y el 70% de los pacientes no encuentran un alivio suficiente o sufren efectos secundarios graves que limitan su día a día.

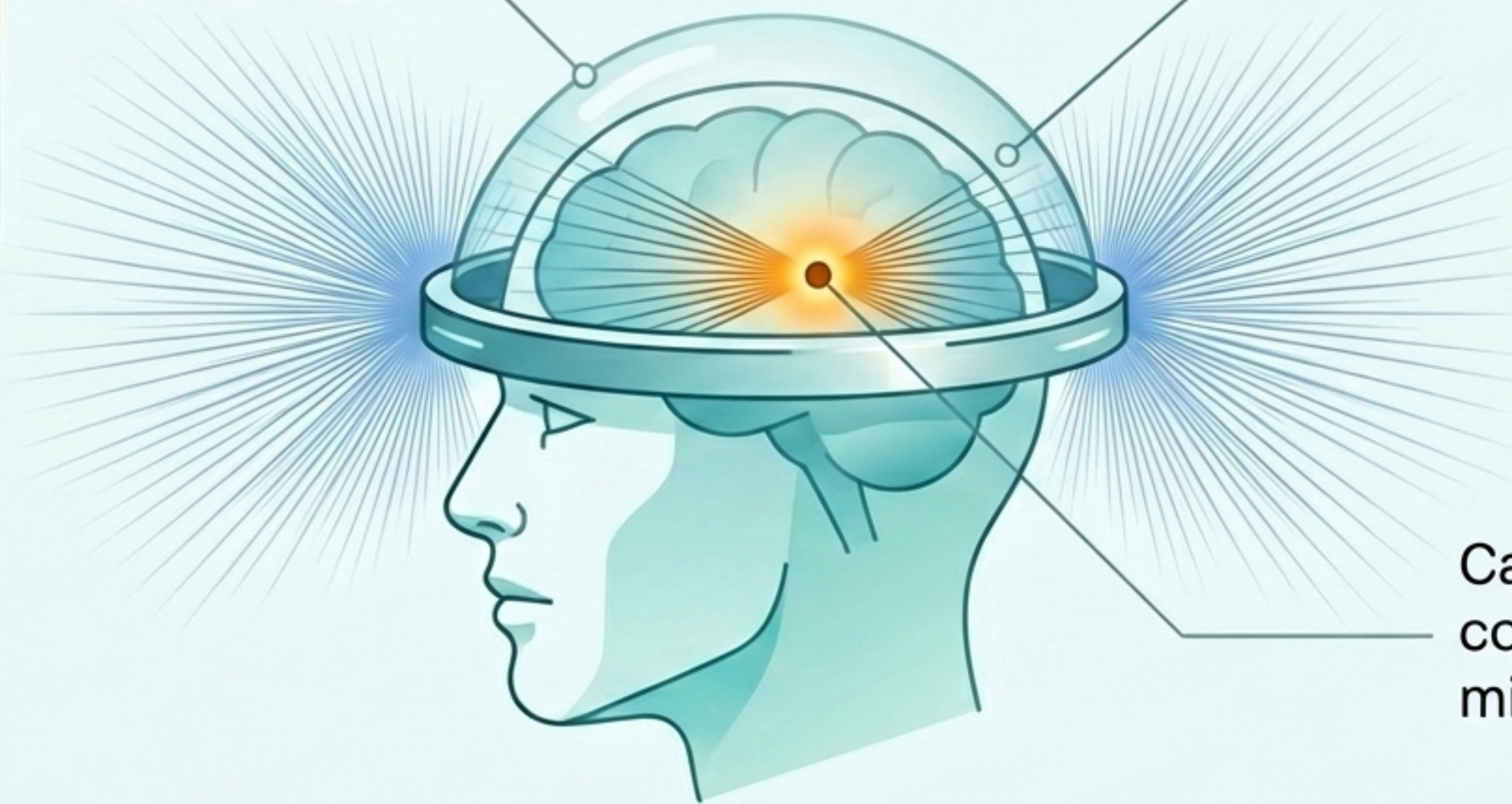
Existe un puente entre las pastillas y la cirugía cerebral tradicional. Se llama HIFU.

Cirugía sin bisturí: procedimiento



Más de 1.000 haces
de ultrasonido

Atraviesan el cráneo
intacto sin dañarlo



Calor terapéutico
concentrado
milimétricamente

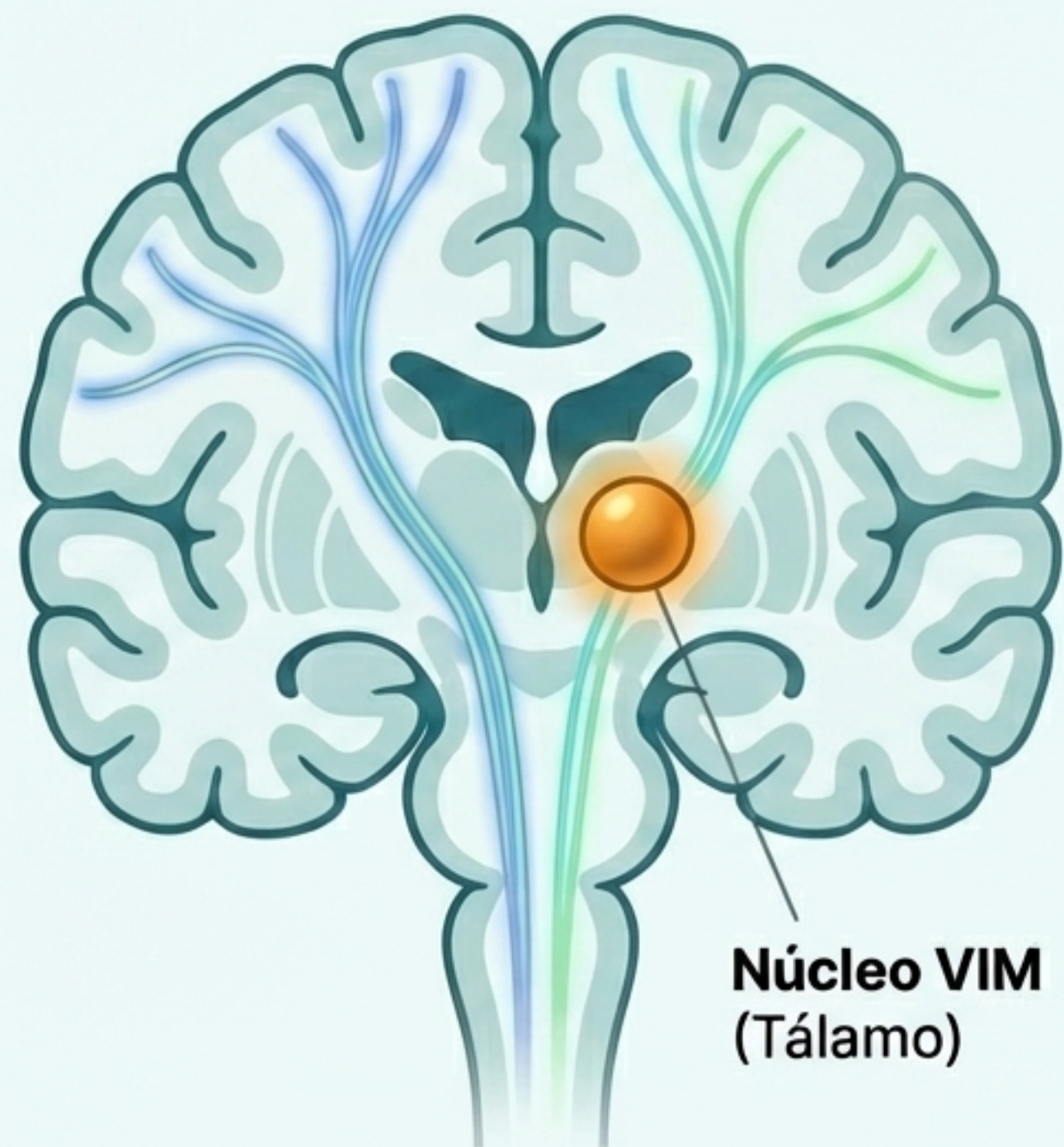
✓ Sin incisiones

✓ Sin anestesia general

✓ Sin implantes

Apagando el 'interruptor' del temblor.

El objetivo del HIFU en el núcleo VIM del tálamo.



Ablación: Se crea una pequeña lesión térmica que interrumpe el circuito de forma permanente e inmediata.

Prueba inicial: Se verifica la mejora temporal del temblor y la ausencia de efectos secundarios.

El perfil del paciente ideal.



Diagnóstico Claro:

Tienes un Temblor Esencial incapacitante que interfiere gravemente con tu vida diaria.



Refractariedad:

Los medicamentos habituales ya no funcionan o te causan efectos secundarios intolerables.



Impacto Unilateral:

El tratamiento se busca principalmente para controlar el temblor en tu mano más afectada.



Densidad Ósea Favorable:

Un TAC previo confirmará que el el hueso de tu cráneo permite el paso del sonido (SDR \geq 0.35).

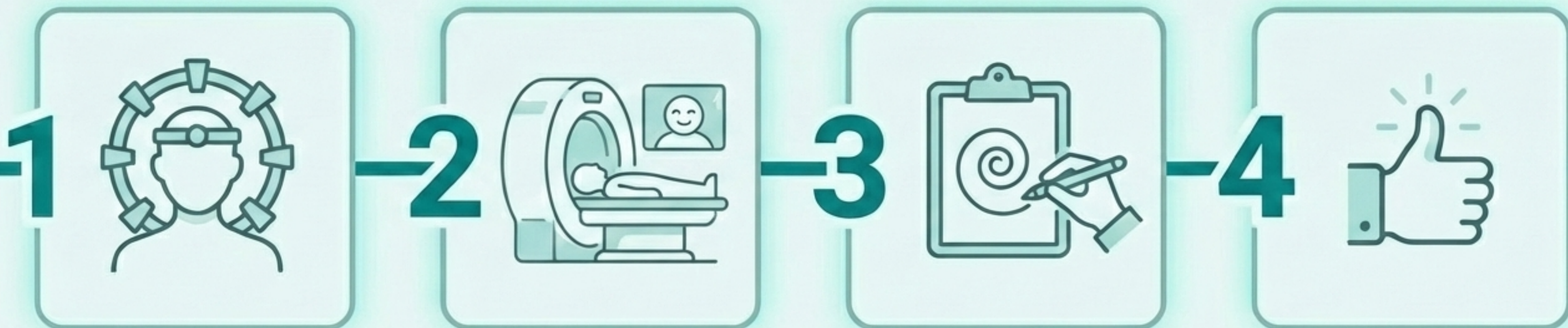
La idoneidad final siempre la determinará tu equipo de Neurología tras una evaluación clínica completa.

Entendiendo tus opciones quirúrgicas.

	HIFU	Estimulación Cerebral Profunda (ECP)	Radiocirugía (Gamma Knife)
¿Invasividad?	Sin cortes	Cirugía abierta	Sin cortes
¿Implantes / Cables?	Ninguno	Marcapasos cerebral y cables	Ninguno
¿Rapidez de Resultados?	Inmediatos	Inmediatos	Diferidos (6 a 12 meses)
¿Reversibilidad?	Irreversible (Lesión permanente)	Reversible y ajustable	Irreversible (Radiación)

El HIFU ofrece resultados inmediatos como la ECP, pero sin los riesgos de la cirugía abierta y sin implantes a largo plazo.

Fases del procedimiento



Preparación

Se rasura la cabeza y se coloca un marco esterotáxico bajo anestesia local para inmovilizarla con total seguridad.

En la Resonancia

Entras en la máquina de resonancia magnética. Estarás despierto, consciente y en comunicación constante con el equipo.

Pruebas Clínicas

Se aplican ondas a baja temperatura. El médico te pedirá dibujar para comprobar que el temblor se detiene en el punto exacto.

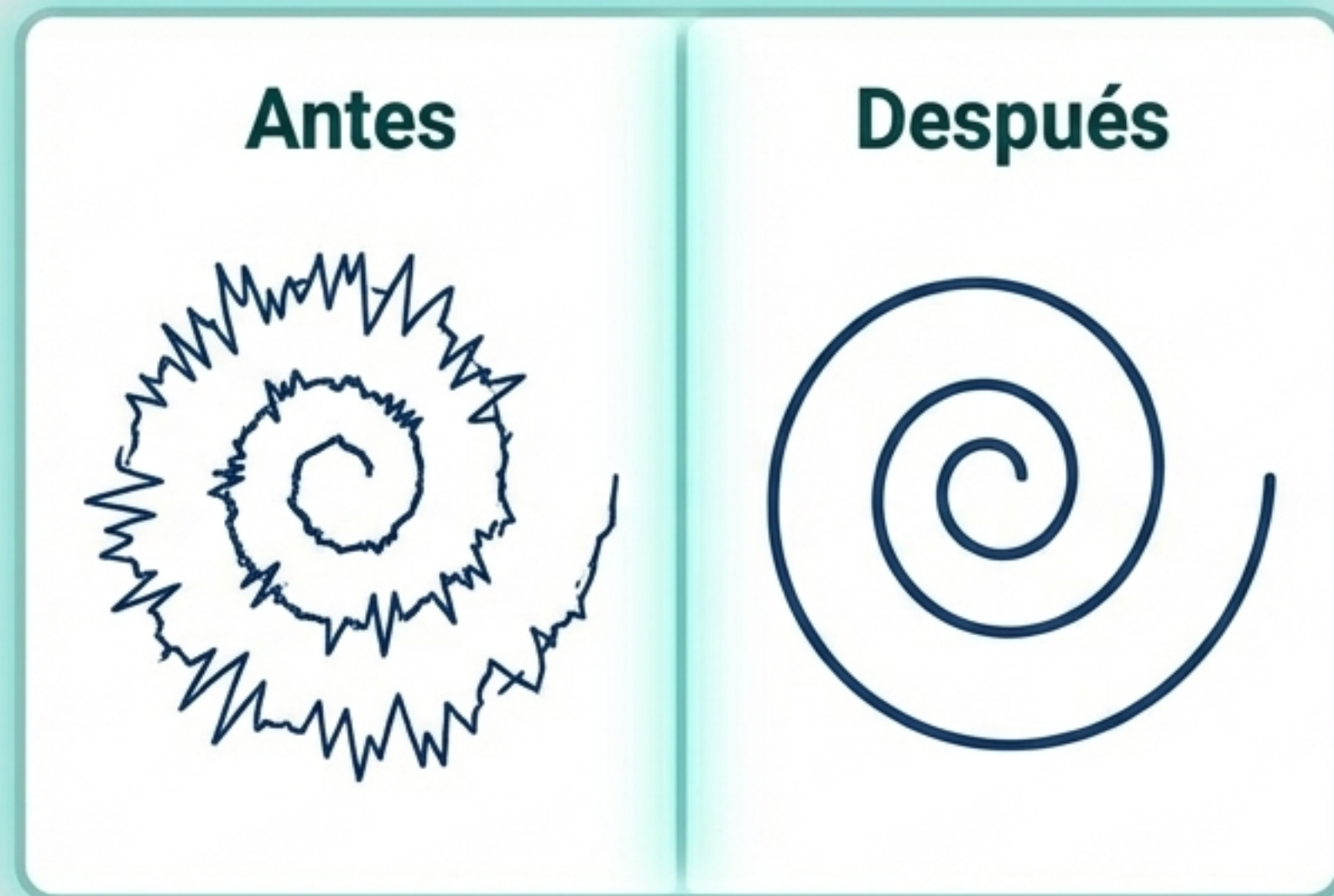
Tratamiento Final

Se aplica el calor terapéutico. Sales de la sala con el temblor de tu mano reducido de forma inmediata.

El impacto en la calidad de vida.

80%

Reducción media de la intensidad del temblor en la mano tratada a los 6 meses.



77%

de mejora en la discapacidad funcional (comer, beber, escribir).



Mejora significativa demostrada también en pacientes con temblor cefálico y de voz.

¿Qué debes saber sobre la recuperación?



Frecuentes y Temporales (Primer mes)

El cuerpo reacciona a la lesión creando una inflamación temporal en el cerebro (edema). A medida que esta baja, los efectos desaparecen.

- Sensación de inestabilidad al caminar (59%)
- Ligeros cambios en el habla o disartria (18%)
- Ligeros cambios en el habla o disartria (18%)
- Hormigueo o torpeza temporal en la mano



A largo plazo (A los 6 meses)

En la gran mayoría de los pacientes, los efectos secundarios desaparecen casi por completo a medida que el cerebro sana.

- Menos del 10% conservan algún efecto leve (ej. mínima inestabilidad u hormigueo).
- Sin riesgo de infecciones o complicaciones por implantes a largo plazo.

Tu próximo paso hacia la independencia.

El HIFU es un avance revolucionario que ya forma parte de la sanidad, ofreciendo una opción segura, sin bisturí y de resultados inmediatos para recuperar tu autonomía.

Consulta con tu equipo de Neurología especialista en Trastornos del Movimiento para una valoración personalizada y descubre si el HIFU es el tratamiento adecuado para ti.

